

Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 10.º CPDESPCOM

NOTA 1: De acordo com o n.º 2 do Artigo 19.º do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, as opções curriculares preveem a “Combinação parcial ou total de componentes de currículo (...), promovendo tempos de trabalho interdisciplinar, com possibilidade de partilha de horário entre diferentes disciplinas.” Neste sentido, alguns dos conteúdos apresentados neste documento poderão ser lecionados numa ordem diferente da indicada, de acordo com as formas de articulação definidas em Conselho de Turma.

PORTUGUÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Poesia Trovadoresca / Fernão Lopes	33	40	12/09/2023	14/11/2023
Módulo 2	Farsa de Inês Pereira	34	41	21/11/2023	27/02/2024
Módulo 3	Rimas / Os Lusíadas	33	40	27/02/2024	21/05/2024
Módulo 4	Sermão Stº António / Frei Luís de Sousa	33	40	21/05/2024	30/07/2024
TOTAL		133	161	Prof.ª Anabela Brás	

INGLÊS

MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	My Place in the Professional World	27	32	16/09/2024	16/12/2024
Módulo 2	A World of many Languages	24	29	16/12/2024	02/02/2025
Módulo 3	The Technological World	24	29	07/04/2025	07/07/2025
TOTAL		75	90	Prof. Rui Santos	

EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO/UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Jogos Desportivos Coletivos I	15	18	13/09/2024	15/11/2024
Módulo 2	Ginástica I	10	12	29/11/2024	17/01/2025
Módulo 3	Out. Ativ. Desp I - Raquetas	10	12	24/01/2025	07/03/2025
Módulo 4	Dança I	7	8	14/03/2025	04/04/2025
Módulo 5	Ativ. Fís. Contextos e Saúde I	3	4	02/05/2025	09/05/2025
Módulo 16	Apt. Física (ao longo dos 3 anos)	5	6	16/05/2025	29/05/2025
TOTAL		50	60	Prof. Daniela Faria	

ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	1.2. Pessoa e Cultura. 6.2. O desenvolvimento de novas competências no trabalho e no emprego: o empreendedorismo. 7.2. Um desafio global: o desenvolvimento sustentável.	38	46	13/09/2024	14/03/2025
Módulo 2	1.3. A Comunicação e a construção do indivíduo. 4.1. A identidade Regional. 9.1. Os fins e os meios: que ética para a vida humana?	37	44	18/03/2025	8/08/2025
TOTAL		75	90	José Lourenço	

TIC					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo Base 1	Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais	25	30	12/09/2024	18/1/2024
Módulo Base 2	Organização e Tratamento de Dados	25	30	25/11/2024	17/02/2025
Módulo Opcional 1	Gestão de Base de Dados	25	30	17/02/2025	28/04/2025
Módulo	Criação de Páginas	25	30	28/04/2025	26/06/2025

Opcional 3	Web				
TOTAL		100	120	Prof. Carlos Marques	

ECONOMIA					
MÓDULO	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	A economia e o problema económico	17	20	13/09/2024	14/10/2024
Módulo 2	Agentes económicos e atividades económicas	33	40	18/10/2024	13/01/2025
Módulo 3	Mercados de bens e serviços e de fatores produtivos	25	30	17/01/2025	17/03/2025
Módulo 4	Moeda e financiamento da atividade económica	25	30	21/03/2025	30/05/2025
TOTAL		100	120	Prof. Dulce Lopes	

ORGANIZAR E GERIR A EMPRESA					
UFCD	NOME DA UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
7851	Aprovisionamento, Logística e Gestão de Stocks	50	60	12/09/2024	10/12/2024
0368	Controlo e Armazenagem de Mercadorias	50	60	11/12/2024	27/03/2025
0361	Organização e Manutenção de Arquivo	25	30	01/04/2025	22/05/2025
TOTAL		125	150	Prof. Eduardo Franco	

COMUNICAR EM FRANCÊS					
UFCD	NOME DA UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
8610	Língua Francesa - Vendas	50	60	17/09/2024	13/05/2025
TOTAL		50	60	Prof. Irene Pereira	

COMUNICAR NO PONTO DE VENDA (COMPV)					
UFCD	NOME DA UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
0367	Publicidade Promoção	50	60	17-09-2024	14-01-2025
0348	Técnicas de Merchandising	50	60	16-01-2025	22-05-2025
TOTAL		100	120	Prof. Fátima Pereira	

COMERCIALIZAR E VENDER (COMVEND)					
UFCD	NOME DA UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
0364	Marketing Comercial - conceitos fundamentais	25	30	18-09-2024	08-11-2024
3836	Marketing - principais variáveis	25	30	13-11-2024	17-01-2025
0366	Plano de Marketing	50	60	21-01-2025	04-06-2025
TOTAL		100	120	Prof. Fátima Pereira	

Desportos de Ginásio					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9454	Aeróbica a Aula	50	60	13/09/2024	05/12/2024
9453	Step a aula	50	60	11/12/2025	30/03/2025
9455	Step composição coreográfica	50	60	02/04/2025	09/07/2025
TOTAL		150	180	Prof. Daniela Rebecchi	

EMRC					
MÓDULO	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	A Pessoa Humana: dignidade, sentido e ação	31	37	12/9	julho 2025
TOTAL		31	37	Prof. Pedro Coelho	

MATEMÁTICA (Comercial)					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Modelos matemáticos para a Cidadania	25	30	12/09/2024	31/10/2024
Módulo 2	Estatística	25	30	04/11/2024	09/01/2025
Módulo 3	Programação linear	25	30	13/01/2025	13/03/2025
Módulo 4	Geometria Sintética	25	30	17/03/2025	22/05/2025
TOTAL		100	120	Prof. Ana Sofia Gomes	

MATEMÁTICA (Desporto)					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
P1	Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	30	12/09/24	31/10/24
P2	Estatística	25	30	05/11/24	09/01/25
OP8	Geometria Sintética	25	30	14/01/25	13/03/25
OP1	Jogos e Matemática	25	30	18/03/25	20/05/25
TOTAL		100	120	Prof. Filipa Pires	

INTRODUÇÃO AO DESPORTO					
MÓDULO/UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	O Jogo	25	30	13/9	23/10
Módulo 2	Ética e Deontologia no Desporto	25	30	25/10	11/12
Módulo 3	Psicologia do Desporto	25	30	11/12	11/2
Módulo 4	O Corpo Humano Nutrição e Doping	50	60	11/2	23/5
TOTAL		125	150	José Pacheco	

ESTUDO DO MOVIMENTO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Osteologia e Artrologia	30	36	12 set	12 nov
Módulo 2	Miologia	28	34	14 nov	4 jan
Módulo 3	Controlo e Coordenação do Movimento	28	34	6 jan	8 abril
Módulo 4	Fundamentos da Mecânica para a análise do movimento	24	29	22 abril	17 junho
TOTAL		110	133	Prof. Elsa Vieira	

DESPORTOS INDIVIDUAIS E DE NATUREZA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9445	Ginástica - elementos técnicos gerais	25	30	12 Setembro	18 Novembro
9448	Ténis Iniciação	50	60	25 Novembro	22 Maio
9449	Ténis de Mesa	25	30	26 Maio	31 Julho
TOTAL		100	120	Prof. Simão David	



DESPORTOS COLETIVOS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 9442	Hóquei em Patins – Metodologia da Patinagem	50	60	12/9	19/02
Módulo 9440	Basquetebol iniciação	25	30	24/02	15/05
Módulo 9444	Voleibol iniciação	25	30	20/05	31/07
TOTAL		100	120	José Pacheco	

