

Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 10.º CPTDESP

PORTUGUÊS					
MÓDULO / UFCO	NOME DO MÓDULO/UFCO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Poesia Trovadoresca/ Fernão Lopes	33	40	12-09-2024	15-11-2024
Módulo 2	Farsa de Inês Pereira	34	41	18-11-2024	20-01-2025
Módulo 3	Rimas/ Os Lusíadas	33	40	20-01-2025	28-03-2025
Módulo 4	Sermão de Santo António/ Frei Luís de Sousa	33	40	31-03-2025	09-06-2025
TOTAL		133	161	Prof. Cátia Monteiro	

INGLÊS					
MÓDULO / UFCO	NOME DO MÓDULO/UFCO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	My Place in the Professional World	27	32	12/09/24	06/12/24
Módulo 2	A World of many Languages	24	29	10/12/24	07/03/25
Módulo 3	The Technological World	24	29	11/03/25	28/05/25
TOTAL		75	90	Prof. Carla Soares	

EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Jogos Desportivos Coletivos I	15	18	12-09-24	29-05-24
Módulo 2	Ginástica I	10	12	12-09-24	29-05-24
Módulo 3	Out. Ativ. Desp I - Raquetas	10	12	12-09-24	29-05-24
Módulo 4	Dança I	7	8	12-09-24	29-05-24
Módulo 5	Ativ. Fís. Contextos e Saúde I	3	4	12-09-24	29-05-24
Módulo 16	Apt. Física (ao longo dos 3 anos)	5	6	12-09-24	29-05-24
TOTAL		50	60	Prof. José Azevedo.	

ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	1.2. Pessoa e Cultura. 6.2. O desenvolvimento de novas competências no trabalho e no emprego: o empreendedorismo. 7.2. Um desafio global: o desenvolvimento sustentável.	38	46	16/09/2024	11/04/2025

Módulo 2	1.3. A Comunicação e a construção do indivíduo. 4.1. A identidade Regional. 9.1. Os fins e os meios: que ética para a vida humana?	37	44	14/03/2025	12/07/2025
TOTAL		75	90	Prof. Fátima Pereira	

TIC					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais	25	30	12/09/2024	29/11/2024
Módulo 2	Folha de Cálculo	25	30	29/11/2024	21/02/2025
Módulo 3	Gestão de Bases de Dados	25	30	21/02/2025	07/05/2025
Módulo 4	Criação de Páginas Web	25	30	07/05/2025	27/06/2024
TOTAL		100	120	Prof. Dália Pereira	

DESPORTOS DE GINÁSIO					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	9454 - Aeróbica (a aula)	50	60	12/09/24	23/01/25
Módulo 2	9453 - Step (a aula)	50	60	04/02/25	26/06/25
Módulo 5	9455 - Step - Montagem coreográfica	50	60	13/09/24	30/05/25

TOTAL	150	180	Prof.ª Susana Vila Nova
-------	-----	-----	-------------------------

Matemática					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	P1- Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	30	17-09-2024	05-11-2024
Módulo 2	P2- Estatística	25	30	07-11-2024	14-01-2025
Módulo 3	OP8- Geometria Sintética	25	30	16-01-2024	18-03-2025
Módulo 4	OP1- Jogos e Matemática	25	30	20-03-2025	29-05-2025
TOTAL		100	120	Professora Fernanda Filipe	

DESPORTOS COLETIVOS					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	9442 - Hóquei em patins metodologia da patinagem	50	60	24/2/2025	13/6/2025
Módulo 2	9440 - Basquetebol iniciação	25	30	16/09/2024	20/11/2024
Módulo 3	9444 - Voleibol	25	30	25/11/2024	19/2/2025

	iniciação				
	TOTAL	100	120	Prof. Ricardo Vitorino	

INTRODUÇÃO AO DESPORTO					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	4289 - O jogo	25	30	16/09/2024	23/10/2024
Módulo 2	7250 - Ética e deontologia no desporto	25	30	28/10/2024	4/12/2024
Módulo 3	9466 - Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25	30	9/12/2024	22/1/2025
Módulo 4	9437 - O corpo humano nutrição e doping	50	60	10/2/2025	9/6/2025
	TOTAL	125	150	Prof. Ricardo Vitorino	

Estudo do Movimento					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS

Módulo 1	Osteologia e Artrologia	30	36	12 set	11 nov
Módulo 2	Miologia	28	34	14 nov	3 fev
Módulo 3	Controlo e Coordenação do Movimento	28	34	6 fev	7 abril
Módulo 4	Fundamentos da Mecânica para a análise do movimento	24	29	24 abril	16 junho
TOTAL		110	133	Prof. Elsa Vieira	

NOME DA DISCIPLINA Desportos Individuais e de Natureza					
MÓDULO / UFC	NOME DO MÓDULO/UFC	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	9448 Ténis iniciação	50	60	12-09-2024	24-06-2024
Módulo 2	9449 Ténis de Mesa	25	30	12-09-2024	24-06-2024
Módulo 3	9445 Ginástica Elementos Técnicos Gerais	25	30	12-09-2024	24-06-2024
TOTAL		100	120	Prof. José Azevedo	