



## Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

### Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 11.º CPTDESP

**NOTA 1:** De acordo com o n.º 2 do Artigo 19.º do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, as opções curriculares preveem a “Combinação parcial ou total de componentes de currículo (...), promovendo tempos de trabalho interdisciplinar, com possibilidade de partilha de horário entre diferentes disciplinas.” Neste sentido, alguns dos conteúdos apresentados neste documento poderão ser lecionados numa ordem diferente da indicada, de acordo com as formas de articulação definidas em Conselho de Turma.

PORTUGUÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 5	<i>Amor de Perdição/ Os Maias</i>	34	41	12/09/2024	26/11/2024
Módulo 6	Antero de Quental / Cesário Verde	33	40	26/11/2024	25/02/2025
Módulo 7	Fernando Pessoa Ortónimo / Mensagem / Heterónimos	40	48	25/02/2025	05/06/2025
TOTAL		107	129	Prof. Cristela Mariano	

INGLÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	Os Média e a Comunicação Global	25	30	13/09/2024	27/11/2024
Módulo 5	Os Jovens na Era Global	25	30	27/11/2024	12/03/2025
Módulo 6	O Mundo à Nossa Volta	25	30	12/03/2025	09/07 /2025
TOTAL		75	90	Prof. Graça Teixeira	



EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 6	JDC II - Andebol e Basquetebol	15	18	07/10/2024	02/12/2024
Módulo 7	GINÁSTICA II - Solo e Aparelhos (Minitrampolim)	10	12	09/12/2024	03/04/2025
Módulo 8	ATL/RAQ/PAT II – Atletismo	10	12	10/02/2025	24/03/2025
Módulo 9	DANÇA II - Sociais (Salsa)	6	8	31/03/2025	05/05/2025
Módulo 10	ATIV FIS/CONTEXTOS E SAÚDE I	3	4	12/05/2025	19/05/2025
Módulo 16	APTIDÃO FÍSICA (1)	5	6	16/09/2024	30/09/2024
TOTAL		50	60	Prof. Domingos Lopes	

APTIDÃO FÍSICA (1) - 6 tempos anuais e avaliado no final do terceiro ano letivo (Bateria Testes FITescola)

INTRODUÇÃO AO DESPORTO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
UFCD 9434	Pedagogia do desporto	25	30	13-09-2024	29-11-2024
UFCD 9435	Didática do desporto	25	30	29-11-2024	21-02-2025
UFCD 9438	Teoria e metodologia do treino desportivo	50	60	21-02-2025	23-06-2025
TOTAL		100	120	Prof. Miguel Almeida	



ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	<b>Área I – A Pessoa</b> 2.1 – Estrutura familiar e dinâmica social	12,5	15	13/09	15/10/2024
Módulo 2	<b>Área II – A Sociedade</b> 4.2 – A região e o espaço nacional	12,5	15	18/10	26/09/2024
Módulo 3	<b>Área III – O Mundo</b> 7.3 – O papel das organizações internacionais	12,5	15	29/11	14/1/2025
Módulo 4	<b>Área I – A Pessoa</b> 2.3 – A construção da democracia	12,5	15	14/01/25	11/03/25
Módulo 5	<b>Área II – A Sociedade</b> 6.1 – O trabalho, a sua evolução e estatuto no Ocidente	12,5	15	18/3/25	13/5/25
Módulo 6	<b>Área III – O Mundo</b> 8.3 – De Alexandria à era digital: a difusão do conhecimento através dos seus suportes	12,5	15	13/05/25	8/7/25
TOTAL		75	90	Prof. Ericina Santos	

DESPORTOS DE GINÁSIO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 6	9457-Ginástica Localizada a aula	25	30	13-09-2024	26-11-2024
Módulo 7	9458-Ginástica Localizada metodologia	25	30	26-11-2024	18-02-2025
Módulo 4	8628 - Metodologia das Atividades Body & Mind	50	60	21-02-2025	24-06-2025
TOTAL		100	120	Prof. Cristina Sanches	



MATEMÁTICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	A7- Probabilidades	22	26	16/09/2024	28/10/2024
Módulo 2	A6 - Taxa de variação	28	34	30/10/2024	08/01/2025
Módulo 3	A9 - Funções de Crescimento	22	34	13/01/2025	23/04/2025
Módulo 4	A10-Otimização	28	26	23/04/2025	23/06/2024
TOTAL		100	120	Prof. Alexandra Pimenta	

ESTUDO DO MOVIMENTO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	Fundamentos da Mecânica para a análise do movimento	30	36	12 set	11 nov
Módulo 5	Análise da participação muscular no movimento	30	36	14 nov	6 fev
Módulo 6	Constituição e funcionamento dos sistemas da vida orgânica interna	30	36	10 fev	7 abril
Módulo 7	Qualidades Física: força, velocidade, flexibilidade, resistência	30	36	5 abril	15 julho
TOTAL		120	144	Prof. Elsa Vieira	





DESPORTOS INDIVIDUAIS/NATUREZA					
MÓDULO/ UFC	NOME DO MÓDULO/UFC	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	9447 Natação – adaptação ao meio aquático	25	30	13-09-2024	24-06-2025
Módulo 5	9452 Remo	25	30	13-09-2024	24-06-2025
Módulo 6	9450 Escalada e manobras de cordas	50	60	13-09-2024	24-06-2025
TOTAL		100	120	Prof. José Azevedo	

DESPORTOS COLETIVOS					
MÓDULO/ UFC	NOME DO MÓDULO/UFC	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	Andebol – iniciação	25	30	12/09/2024	18/11/2024
Módulo 5	Rugby iniciação	25	30	20/11/2024	17/02/2025
Módulo 6	Futebol iniciação	25	30	19/02/2025	19/05/2025
TOTAL		75	90	Prof. Domingos Lopes	

EMRC					
MÓDULO/ UFC	NOME DO MÓDULO/UFC	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Ciência, Religião e Cultura na construção da Sociedade	26	31	12/09/2024	
TOTAL				Prof. Moisés Lobo	





PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA A2				
DOMÍNIOS	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Oralidade (compreensão)	110	132	12-09-2024	13-06-2025
Oralidade (produção/interação)				
Leitura				
Escrita				
Gramática				
Interação Cultural				
<b>TOTAL</b>	<b>110</b>	<b>132</b>	Prof. Margarida Santos	

PSICOLOGIA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Descobrimos a Psicologia	25	30	13-09-2024	17-01-2025
Módulo 2	O Desenvolvimento Humano	25	30	24-01-2025	30-05-2025
TOTAL		50	60	Prof. Sérgio Alves	