



## Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

### Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 10.º CPTDESP

PORTUGUÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Poesia Trovadoresca e Fernão Lopes	33	40	12-09-2024	8-11-2024
Módulo 2	Gil Vicente - “Farsa de Inês Pereira”	34	40	11-11-2024	20-01-2025
Módulo 3	Épica e Lírica Camoniana	33	40	20-01-2025	28-03-2025
Módulo 4	Padre António Vieira e Almeida Garrett	33	40	31-03-2025	09-06-2025
TOTAL				Prof. Cátia Monteiro	

INGLÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	My place in the professional world	27	33	12/09/24	06/12/24
Módulo 2	A world of many languages	24	29	10/12/24	07/03/25
Módulo 3	The technological world	24	29	11/03/25	28/05/25
TOTAL		75	91	Prof. Carla Soares	



EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Jogos Desportivos Coletivos I	15	18	12-09-24	29-05-24
Módulo 2	Ginástica I	10	12	12-09-24	29-05-24
Módulo 3	Out. Ativ. Desp I - Raquetas	10	12	12-09-24	29-05-24
Módulo 4	Dança I	6,67	8	12-09-24	29-05-24
Módulo 5	Ativ. Fís. Contextos e Saúde I	3,33	4	12-09-24	29-05-24
Módulo 16	Apt. Física (ao longo dos 3 anos)	5	6	12-09-24	29-05-24
TOTAL		50	60	Prof. José Azevedo.	

ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	1.2. Pessoa e Cultura. 6.2. O desenvolvimento de novas competências no trabalho e no emprego: o empreendedorismo. 7.2. Um desafio global: o desenvolvimento sustentável.	37,5	45	16/09/2024	11/04/2025
Módulo 2	1.3. A Comunicação e a construção do indivíduo. 4.1. A identidade Regional. 9.1. Os fins e os meios: que ética para a vida humana?	37,5	45	14/03/2025	12/07/2025
TOTAL		75	90	Prof. Fátima Pereira	



TIC					
MÓDULO/ UFC	NOME DO MÓDULO/UFC	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais	25	30	12/09/2024	29/11/2024
Módulo 2	Folha de Cálculo	25	30	29/11/2024	21/02/2025
Módulo 3	Gestão de Bases de Dados	25	30	21/02/2025	07/05/2025
Módulo 4	Criação de Páginas Web	25	30	07/05/2025	27/06/2024
TOTAL		100 horas	120 tempos	Prof. Dália Pereira	

DESPORTOS DE GINÁSIO					
MÓDULO/ UFC	NOME DO MÓDULO/UFC	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Aeróbica (a aula)	50	60	12/09/24	23/01/25
Módulo 2	Step (a aula)	50	60	04/02/25	26/06/25
Módulo 5	Step - Montagem coreográfica	50	60	13/09/24	30/05/25
TOTAL		150	180	Prof.ª Susana Vila Nova	



<b>Matemática</b>					
<b>MÓDULO/ UFCD</b>	<b>NOME DO MÓDULO/UFCD</b>	<b>NÚMERO DE HORAS</b>	<b>NÚMERO DE TEMPOS</b>	<b>INÍCIO</b>	<b>TERMINUS</b>
<b>Módulo 1</b>	P1- Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	30	17-09-2024	05-11-2024
<b>Módulo 2</b>	P2- Estatística	25	30	07-11-2024	14-01-2025
<b>Módulo 3</b>	OP8- Geometria Sintética	25	30	16-01-2024	18-03-2025
<b>Módulo 4</b>	OP1- Jogos e Matemática	25	30	20-03-2025	29-05-2025
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>120</b>	<b>Professora Fernanda Filipe</b>	

<b>DESPORTOS COLETIVOS</b>					
<b>MÓDULO/ UFCD</b>	<b>NOME DO MÓDULO/UFCD</b>	<b>NÚMERO DE HORAS</b>	<b>NÚMERO DE TEMPOS</b>	<b>INÍCIO</b>	<b>TERMINUS</b>
<b>Módulo 1</b>	Hóquei em patins metodologia da patinagem	50	60	24/2/2025	13/6/2025
<b>Módulo 2</b>	Basquetebol iniciação	25	30	16/09/2024	20/11/2024
<b>Módulo 3</b>	Voleibol iniciação	25	30	25/11/2024	19/2/2025
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>120</b>	<b>Prof. Ricardo Vitorino</b>	



INTRODUÇÃO AO DESPORTO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	O jogo	25	30	16/09/2024	23/10/2024
Módulo 2	Ética e deontologia no desporto	25	30	28/10/2024	4/12/2024
Módulo 3	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25	30	9/12/2024	22/1/2025
Módulo 4	O corpo humano nutrição e doping	50	60	10/2/2025	9/6/2025
TOTAL		125	150	Prof. Ricardo Vitorino	

Estudo do Movimento					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Osteologia e Artrologia	30	36	12 set	11 nov
Módulo 2	Miologia	28	34	14 nov	3 fev
Módulo 3	Controlo e Coordenação do Movimento	28	34	6 fev	7 abril
Módulo 4	Fundamentos da Mecânica para a análise do movimento	24	29	24 abril	16 junho
TOTAL		110	133	Prof. Elsa Vieira	



NOME DA DISCIPLINA Desportos Individuais e de Natureza					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
<b>Módulo 1</b>	9448 Ténis iniciação	50	60	12-09-2024	24-06-2024
<b>Módulo 2</b>	9449 Ténis de Mesa	25	30	12-09-2024	24-06-2024
<b>Módulo 3</b>	9445 Ginástica Elementos Técnicos Gerais	25	30	12-09-2024	24-06-2024
TOTAL		100	120	Prof. José Azevedo	