

Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 9ºA-MA

História
Domínio / Tema / Módulo / Competência / Organizador
H. A Civilização Industrial no século XIX
H.2 – Burgueses e proletários, classes médias e camponeses
I.A EUROPA E O MUNDO NO LIMÍAR DO SÉCULO XX
I.1 – Hegemonia e declínio da influência europeia
I.1.1 – Imperialismos e colonialismos.
I.1.2 – A 1ª Guerra Mundial.
I.1.3 – As transformações económicas do pós guerra no mundo ocidental.
I.1.4 – Da Rússia dos czares à Rússia dos soviets.
I.2 – Portugal: da 1ª República à Ditadura Militar
I.2.1 – Crise e queda da Monarquia
I.2.2 – A 1ª República.
I.3 – Sociedade e cultura: um mundo em mudança
I.3.1 – Mutações na estrutura social e nos costumes.
I.3.2 – Os novos caminhos da ciência.
I.3.3 – Rutura e inovação nas artes e na literatura.
J. DA GRANDE DEPRESSÃO À II GUERRA MUNDIAL
J.1 – A grande crise do capitalismo nos anos 30
J.1.1 – A crise do capitalismo.
J.1.2 – A intervenção do Estado na economia: o modelo americano e o modelo europeu para a superação da crise.
J.2 – Os regimes autoritários
J.2.1 – Alemanha nazi e Itália fascista.
J.2.2 – Portugal: A ditadura salazarista.
J.2.3 – A era de Estaline na URSS.
J.2.4 – As tentativas da Frente Popular.
J.3 – A II Guerra Mundial
J.3.1 – O desenvolvimento do conflito
J.3.2 – Os caminhos da paz.
K. Do segundo pós guerra aos desafios do nosso tempo
K.1 – O mundo saído da guerra
K.1.1 – Reconstrução e política de blocos.
K.1.2 – Os primeiros movimentos de independência na Ásia e África.
K.2 – As transformações do mundo contemporâneo
K.2.1 – O dinamismo económico dos países capitalistas.
K.2.2 – A sociedade ocidental em transformação.
K.2.3 – O mundo comunista: desenvolvimento, bloqueios e ruturas.
K.2.4 – O Terceiro Mundo: independência política e dependência económica.
K.2.5 – As relações internacionais: o diálogo Norte/Sul; a defesa da paz.
K.3 – Portugal: Do Autoritarismo à Democracia

K.3.1 – A perpetuação do autoritarismo e a luta contra o regime. K.3.2 – Portugal Democrático	
Aulas previstas 1.º Semestre : 33	Aulas previstas 2.º Semestre : 30

FIA - Formação Integral do Aluno
<p><u>Domínio / Tema / Módulo / Competência / Organizador</u></p> <p>- Domínios: Cooperação e Relações interpessoais Participação, Trabalhos e Projetos Organização e Responsabilidade</p> <p>-Assuntos relativos à Direção de Turma:</p> <ul style="list-style-type: none"> - delegado e subdelegado de turma; - pontualidade; - assiduidade; - comportamento; - aproveitamento; - planos de sucesso individual; - medidas de apoio; - atividades, projetos; - assuntos administrativos. <p>-Regulamento Interno e Estatuto do Aluno (direitos e deveres do aluno). -Direitos e deveres dos alunos na escola/sociedade. -Cidadania. -Relações interpessoais: - Viver com os outros: conflitos; violência; <i>bullying</i>; <i>internet</i>; redes sociais. -Plano de combate à indisciplina. -Experiências vividas e preocupações sentidas pelos alunos: questões relativas à sua participação, individual e coletiva, na vida da turma, da escola e da comunidade. - Plano de Evacuação da Escola, em caso de emergência. -Plano de Evacuação da Escola em caso de emergência. -Comportamentos aditivos e dependências (álcool, tabaco e outras drogas) - Projeto Like Saúde. -Provas Finais de Português e Matemática. -Implementação do programa de Orientação Vocacional (desenvolvido pelos Serviços de Psicologia e Orientação Escolar). -Projeto «Empreendedorismo nas Escolas».</p> <p>Outros temas/projetos</p> <p>-Outros temas possíveis (adequados às necessidades da turma):</p> <p>1.Viver com os outros:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Situações de conflito/violência/bullying -Internet/redes sociais -A igualdade na diferença -Comportamentos específicos <p>2.Educação para a saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Higiene -Alimentação

- Exercício físico
- Autoconceito; autoestima
- 3.Educação ambiental**
- Ambiente e qualidade de vida
- Preservação do ambiente e da vida na terra
- Meio ambiente como património coletivo de valor universal
- 4.Educação do consumidor:**
- Os media e a publicidade
- Sociedade de consumo
- Reutilização de materiais
- Direitos do consumidor
- 5.Património e sustentabilidade:**
- Património cultural
- Património histórico
- Património ambiental
- Preservação do património
- Sustentabilidade
- 6.Mundo do trabalho /profissões:**
- Futuro profissional
- Valor do trabalho
- Procurar emprego
- O curriculum vitae
- Entrevista de emprego
- Direitos e deveres dos trabalhadores
- Segurança e higiene no trabalho
- (...)

Nota: Os conteúdos acima referidos serão abordados ao longo do ano, sempre que oportuno.

Aulas previstas 1.º Semestre: 9

Aulas previstas 2.º Semestre: 8

Inglês

Competências:

Competências Comunicativas:

- Compreensão oral
- Compreensão escrita
- Produção / Interação oral
- Produção / Interação escrita

Competência Intercultural e Competência Estratégia (transversais)

Áreas Temáticas/ Situacionais

Unit 1 – Gen Pre-Alpha

School events & programs; study areas; stress triggers & relaxation techniques

Unit 2 – Wow (World of Work)

Part-time jobs; job qualities & skills; volunteer activities

Unit 3 – Techy Global World

Technology; Exchange programmes; cultural awareness

Unit 4 – Culture Splash

Book types & genres; music genres; role models

Os aspetos gramaticais/culturais pertinentes serão abordados de forma transversal ao longo do ano.

<p>Prevê-se a participação em projetos nacionais e/ou internacionais, caso pertinente(s) o que pode levar ao reajuste de alguma das áreas temáticas. Leitura Extensiva</p>	
Aulas previstas 1.º S: 49	Aulas previstas 2.º S: 46

Francês	
<p>Competência *COMPETÊNCIA COMUNICATIVA Oralidade - Compreensão oral - Produção/interação oral Escrita - Compreensão escrita - Produção/interação escrita *COMPETÊNCIA INTERCULTURAL (transversal às restantes competências) *COMPETÊNCIA ESTRATÉGICA</p> <p>Áreas temáticas onde se podem desenvolver as competências:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Revisão de vocabulário do 8º ano, com maior incidência em temas não abordados (Saúde: doenças, problemas, sintomas e tratamentos ;...) - Escolha da carreira: sistema educativo francês; estudos; saídas profissionais; profissões/projetos para o futuro - Cultura e estética: as artes e manifestações culturais, celebridades francófonas e internacionais, monumentos e atrações. - Ciência e tecnologia: ciência, tecnologia, descobertas e invenções. - Meio ambiente, poluição, ecologia; - Solidariedade: Europa e União Europeia, direitos do homem, organizações de solidariedade, voluntariado. 	
Aulas previstas 1.º S: 34	Aulas previstas 2.º S: 30

Geografia	
<p>Temas: Tema IV – ATIVIDADES ECONÓMICAS: Setor terciário e Redes e meios de transporte e de telecomunicações (8.º ano)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar os principais processos de produção e equacionar a sua sustentabilidade (comércio, os serviços e o turismo). • Identificar padrões na distribuição das atividades de comércio, serviços e turismo, a nível mundial, e em Portugal, enunciando fatores responsáveis pela sua distribuição. • Comparar os diferentes tipos de transporte, quanto às respetivas vantagens e desvantagens. • Identificar padrões na distribuição de diferentes redes de transporte e telecomunicações, a nível mundial, e em Portugal, enunciando fatores responsáveis pela sua distribuição. • Determinar a acessibilidade de lugares, simulando redes topológicas simples. • Descrever exemplos de impactes da ação humana no território (terrestre, marítimo e aéreo), apoiados em fontes fidedignas. 	

- Reconhecer a necessidade da cooperação internacional na gestão das emissões de gases de GEE, exemplificando com casos concretos, a diferentes escalas.
- Representar o levantamento das redes de transporte na comunidade local, utilizando diferentes técnicas de expressão gráfica e cartografia.
- Participar em campanhas de sensibilização para a promoção da maior sustentabilidade das atividades económicas, a diferentes escalas (local, regional, etc.).
- Selecionar o modo de transporte mais adequado em função do fim a que se destina e das distâncias (absolutas e relativas).
- Relatar exemplos do impacto da era digital na sociedade.

Tema V: CONTRASTES DE DESENVOLVIMENTO

- Distinguir crescimento económico de desenvolvimento.
- Interpretar mapas temáticos (com duas ou mais variáveis), relativos ao grau de desenvolvimento dos países, usando o título e a legenda.
- Comparar exemplos de evolução espaço-temporal do grau de desenvolvimento dos países, interpretando gráficos dinâmicos.
- Distinguir formas de medir os níveis de desenvolvimento, evidenciando vantagens e constrangimentos dos índices compostos (IDH, IDG, IPM).
- Discutir as vantagens e os constrangimentos da utilização dos índices compostos a diferentes escalas.
- Apresentar situações concretas de desigualdades de desenvolvimento e possíveis formas de as superar.
- Comparar informação de Portugal com a de outros países para evidenciar situações de desigualdade demográfica, económica e social.
- Relacionar os níveis de desenvolvimento com os fatores internos e externos que os condicionam.
- Aplicar as Tecnologias de Informação Geográfica, para localizar, descrever e compreender contrastes no desenvolvimento humano.
- Discutir sucessos e insucessos da ajuda ao desenvolvimento, tendo em consideração as responsabilidades dos países doadores e as dos países recetores.
- Enumerar soluções para atenuar os contrastes de desenvolvimento.
- Relatar medidas que promovam a cooperação entre povos e culturas no âmbito dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.
- Participar e/ou desenvolver campanhas de solidariedade, tendo em vista transformar os cidadãos em participantes ativos na proteção dos valores dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Tema VI: AMBIENTE E SOCIEDADE

- Elaborar gráficos termopluviométricos, descrevendo o comportamento dos elementos do clima, de estações meteorológicas de diferentes países do Mundo.
- Compreender as características dos diferentes climas da superfície terrestre, enumerando os elementos e os fatores climáticos que os distinguem.
- Relacionar as condições meteorológicas extremas com os riscos e a ocorrência de catástrofes naturais.
- Identificar os fatores de risco de ocorrência de catástrofes naturais, numa determinada região.
- Aplicar as Tecnologias de Informação Geográfica, para localizar, descrever e compreender os riscos e as catástrofes naturais.
- Relacionar características do meio com a possibilidade de ocorrência de riscos naturais.
- Relatar situações concretas de complementaridade e interdependência entre regiões, países ou lugares na gestão de recursos hídricos e na resposta a catástrofes naturais.
- Participar de forma ativa em campanhas de sensibilização da comunidade para as medidas de prevenção e mitigação relacionadas com os riscos naturais.
- Identificar a interferência humana no sistema Terra-Ar-Água (poluição atmosférica, smog, chuvas ácidas, efeito de estufa, rarefação da camada de ozono, desflorestação, poluição da hidrosfera, degradação do solo, desertificação).
- Identificar soluções técnico-científicas que contribuam para reduzir o impacto ambiental das atividades humanas (rearboreção, uso de produtos biodegradáveis, energias renováveis; 3Rs (sugestão: 5RS), etc.

<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar as TIG, para localizar, descrever e compreender contrastes no desenvolvimento sustentável. • Investigar problemas ambientais concretos ao nível local, nacional e internacional. • Identificar situações concretas de complementaridade e interdependência entre lugares, regiões ou países, na resolução de problemas ambientais. • Apresentar soluções para conciliar crescimento económico, desenvolvimento humano e equilíbrio ambiental. • Consciencializar-se para a necessidade de adotar medidas coletivas e individuais, no sentido de preservar o património natural, incrementar a resiliência e fomentar o desenvolvimento sustentável. • Desenvolver campanhas de sensibilização ambiental tendo em vista transformar os cidadãos em participantes ativos na proteção dos valores da paisagem, do património e do ambiente. <p>* Tempos letivos por semana: 2 tempos de 50 minutos por semestre.</p> <p>* Os tempos letivos contemplam atividades de remediação e reforço, desenvolvimento de aprendizagens, processos de recolha informação de avaliação e trabalhos práticos.</p>	
Aulas previstas 1.º S: 33	Aulas previstas 2.º S: 30

Física e Química	
FÍSICA	
1. Movimentos e Forças <ul style="list-style-type: none"> 1.1 Movimentos na Terra; 1.2 Forças e movimentos; 1.3 Forças, movimentos e energia; 1.4 Forças e fluídos. 	
2. Eletricidade <ul style="list-style-type: none"> 2.1 Corrente elétrica e circuitos elétricos; 2.2 Efeitos da corrente elétrica e energia elétrica. 	
QUÍMICA	
3. Classificação dos materiais <ul style="list-style-type: none"> 3.1 Estrutura atómica; 3.2 Propriedades dos materiais e Tabela Periódica; 3.3 Ligação Química. 	
Aulas previstas 1.º S: 50	Aulas previstas 2.º S: 46

Educação Moral e Religiosa Católica	
Domínio / Tema / Módulo / Competência / Organizador	
Unidade Letiva 1	
A Dignidade da Vida Humana	
Identificar a vida como dádiva de Deus e um direito primordial; Reconhecer a vida humana como um bem inviolável; Perceber criticamente factos sociais sobre a situação de grupos minoritários e em desvantagem social onde a dignidade da vida humana se encontra ameaçada; Reconhecer a dignidade da vida humana desde a sua concepção até à morte natural; Participar em ações promotoras da dignidade da vida humana e de proximidade.	
Unidade Letiva 2	
Deus, o grande mistério	
Identificar a problemática da existência de Deus no diálogo crença vs razão; Discutir várias formas de recusa de Deus: ateísmo, agnosticismo e relativismo; Reconhecer, na mensagem bíblica, a bondade e a grandeza de Deus como um apelo à construção de um mundo solidário; Compreender que a fé cristã é uma experiência de encontro e da bondade de Deus;	

Descobrir em factos sociais e acontecimentos históricos, transformações provocadas pela vivência da fé;
Elaborar propostas de atuação no mundo alicerçadas na cosmovisão cristã.

Unidade Letiva 3

Projeto de Vida

Identificar a necessidade e a importância dos projetos na vida pessoal;

Relacionar Vocação e Profissão na construção de projeto de vida;

Mobilizar valores para a concretização de um projeto de vida humana para a sua realização pessoal e no serviço aos outros;

Valorizar a esperança, a alegria e a confiança na realização própria e dos outros.

Aulas previstas 1.º S: 15

Aulas previstas 2.º S: 16

Educação Física

Domínios

D1 - Atividades Físicas

Subárea Jogos Desportivos Coletivos

- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador mas também como árbitro.

Subárea Atletismo

- Realizar e analisar, do Atletismo, lançamentos, saltos e corridas, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante mas também como juiz.

Subárea Ginástica

- Compor, realizar e analisar, da Ginástica, as destrezas elementares dos saltos, do solo e dos outros aparelhos, em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.

Subárea Atividades Rítmicas Expressivas

- Apreciar, compor e realizar sequências de elementos técnicos elementares da Dança em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os padrões culturais característicos.

Subárea Jogos de Raquetes

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares dos jogos de raquetas, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações “individuais” e “a pares”, aplicando as regras, não só como jogador mas também como árbitro.

Subárea Jogos Tradicionais Populares (opção)

- Praticar e conhecer jogos tradicionais populares de acordo com os padrões culturais característicos.

D2 - Aptidão Física

- Desenvolver capacidades motoras condicionais e coordenativas (Resistência, Força, Velocidade, Flexibilidade e Destreza Geral) evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e género.

D3 - Conhecimento

- Conhecer e interpretar corretamente os conhecimentos teóricos abordados na aula.
- Relaciona aptidão física e saúde e identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.

Aulas previstas 1.º S: 50

Aulas previstas 2.º S: 47

Cidadania e Desenvolvimento

Domínio / Tema / Módulo / Competência / Organizador

Direitos Humanos

- Ter uma atitude cívica individual (identidade cidadã, autonomia individual, direitos humanos).
- Demonstrar relacionamento interpessoal (comunicação, diálogo).
- Demonstrar relacionamento social e intercultural.
- Saber argumentar contra o discurso do ódio
- Conhecer a Declaração Universal dos Direitos do Homem e a Convenção sobre os Direitos da Criança.

Desenvolvimento sustentável

- Conhecer a utilidade da água para o ser humano e o efeito nefasto da poluição e dos resíduos
- Dominar os conceitos de biodiversidade e geodiversidade.
- Compreender a importância do mar para a vida na terra.
- Conhecer os diferentes tipos de recursos energéticos.
- Conhecer o conceito de mobilidade sustentável.
- Conhecer e compreender as causas e as consequências das alterações climáticas para a vida na terra.
- Conhecer o conceito de agricultura biológica.

Risco

- Reconhecer a importância do Cidadão na Proteção Civil.
- Reconhecer os principais agentes da proteção civil.
- Desenvolver uma cultura de segurança e saber atuar em situações de emergência.
- Reconhecer algumas atitudes de risco e saber discernir sobre uma cultura de segurança.

Aulas previstas 1.º Semestre: —

Aulas previstas 2.º Semestre: 15

Ciências Naturais

Tema:

VIVER MELHOR NA TERRA

Organismo humano em ação

- Caracterizar o organismo humano como sistema aberto, identificando os seus níveis de organização biológica, as direções anatómicas e as cavidades, discutindo o contributo da ciência e da tecnologia para esse conhecimento.
- Relacionar os elementos químicos mais abundantes no corpo humano com as funções desempenhadas.

Transmissão da vida

- Comparar as estruturas dos órgãos reprodutores humanos com as funções desempenhadas, e explicar, sumariamente, os processos da espermatogénese e da oogénese.
- Caracterizar a coordenação ovárica e uterina, identificando o período fértil num ciclo menstrual.
- Distinguir as células reprodutoras humanas, a nível morfológico e a nível fisiológico, e o processo de fecundação do processo de nidação.
- Discutir questões relacionadas com o aleitamento materno e outras alternativas.
- Discutir o papel da ciência e da tecnologia na identificação de infeções sexualmente transmissíveis e o contributo do cidadão na implementação de medidas que contribuam para o bom funcionamento do sistema reprodutor.
- Analisar criticamente as vantagens e as desvantagens dos diferentes métodos contraceptivos.
- Discutir o contributo da ciência e da tecnologia na evolução do conhecimento genético e das suas aplicações na sociedade e interpretar informação relativa a estruturas celulares portadoras de material genético.

- Explicar a relação entre os fatores hereditários, a informação genética e o modo como a reprodução sexuada condiciona a diversidade intraespecífica e a evolução das populações

Saúde individual e comunitária

- Distinguir saúde de qualidade de vida, segundo a Organização Mundial de Saúde.
- Caracterizar as principais doenças provocadas pela ação de agentes patogénicos mais frequentes.
- Relacionar as consequências do uso indevido de antibióticos com o aumento da resistência bacteriana.
- Caracterizar, sumariamente, as principais doenças não transmissíveis, indicando a prevalência dos fatores de risco associados.
- Interpretar informação sobre os determinantes do nível de saúde individual e comunitária, analisando a sua importância na qualidade de vida de uma população.
- Explicar o modo como as "culturas de risco" podem condicionar as medidas de capacitação das pessoas, pondo em causa a promoção da saúde.
- Analisar criticamente estratégias de atuação na promoção da saúde individual, familiar e comunitária, partindo de questões enquadradas em problemáticas locais, regionais ou nacionais.

Organismo humano em ação

- Distinguir alimento de nutriente e nutriente orgânico de inorgânico, indicando as suas funções no organismo e identificando alguns nutrientes em alimentos.
- Relacionar a insuficiência de elementos traço (ferro, flúor, iodo) com os seus efeitos no organismo.
- Explicar o modo como alguns distúrbios alimentares anorexia nervosa, bulimia nervosa e compulsão alimentar podem afetar o organismo humano.
- Relacionar a alimentação saudável com a prevenção de doenças da contemporaneidade, reconhecendo a importância da dieta mediterrânica na promoção da saúde.
- Caracterizar as etapas da nutrição, explicitando a função do sistema digestivo e a sua relação com o metabolismo celular.
- Relacionar os órgãos do sistema digestivo e as respetivas glândulas anexas com as funções desempenhadas, explicitando as transformações físicas e químicas da digestão.
- Explicar a importância do microbiota humano, indicando medidas que contribuam para o bom funcionamento do sistema digestivo.
- Identificar os constituintes do sangue em preparações definitivas, relacionando-os com a função que desempenham no organismo.
- Analisar possíveis causas de desvios dos resultados de análises sanguíneas relativamente aos valores de referência.
- Relacionar o modo de atuação dos leucócitos com a função que desempenham no sistema imunitário.
- Identificar a morfologia e a anatomia do coração de um mamífero, explicitando os seus principais constituintes e as respetivas funções.
- Relacionar os constituintes do sistema cardiovascular com o ciclo cardíaco.
- Caracterizar a variação da frequência cardíaca e da pressão arterial em algumas atividades do dia a dia, articulando com saberes de outras disciplinas (ex.: Educação Física).
- Relacionar a estrutura dos vasos sanguíneos com as suas funções e comparar as características do sangue venoso e do sangue arterial na circulação sistémica e na circulação pulmonar.
- Identificar as principais doenças do sistema cardiovascular, inferindo contributos da ciência e da tecnologia para a minimização das referidas doenças e explicitando a importância da implementação de medidas que contribuam para o seu bom funcionamento.
- Distinguir os diferentes tipos de linfa, explicitando a sua função e a importância dos gânglios linfáticos, bem como a necessidade de efetivar medidas que contribuam para o bom funcionamento do sistema linfático.
- Identificar os principais constituintes do sistema respiratório de um mamífero e as respetivas funções.
- Distinguir respiração externa de respiração interna e descrever as alterações morfológicas ocorridas durante a ventilação pulmonar.
- Comparar a hematose alveolar com a hematose tecidual e reconhecer a sua importância no organismo.

- Discutir os efeitos do ambiente e dos estilos de vida no equilíbrio do sistema respiratório e na minimização da ocorrência de doenças, destacando as consequências da exposição ao fumo ambiental do tabaco e indicando medidas que contribuam para o seu bom funcionamento.

Organismo humano em risco – SBV

- Explicar a importância da cadeia de sobrevivência no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiovascular.
- Efetuar o exame do paciente (adulto e pediátrico) com base na abordagem inicial do ABC (airway, breathing and circulation).
- Implementar procedimentos do alarme em caso de emergência e executar procedimentos de suporte básico de vida (adulto e pediátrico), seguindo os algoritmos do European Resuscitation Council.
- Simular medidas de socorro à obstrução grave e ligeira da via aérea e demonstrar a posição lateral de segurança.

Regulação do organismo humano

- Relacionar os constituintes do sistema urinário com a função que desempenham e caracterizar a anatomia e a morfologia do rim de um mamífero, explicitando as funções desempenhadas pelos seus constituintes.
- Relacionar as características da unidade funcional do rim com o processo de formação da urina, identificando alguns fatores que condicionam a sua formação.
- Caracterizar as funções da pele, explicitando medidas que podem contribuir para a eficácia da sua função excretora.
- Discutir a importância da ciência e da tecnologia na minimização de problemas da função renal e o contributo do cidadão na efetivação de medidas que contribuam para a eficiência da função excretora.
- Identificar os constituintes e as funções do sistema nervoso central e periférico e relacionar a constituição do neurónio com o modo como ocorre a transmissão do impulso nervoso.
- Distinguir ato voluntário de ato reflexo, relacionando-os com o papel do sistema nervoso na regulação homeostática.
- Discutir o contributo da ciência e da tecnologia na identificação de doenças do sistema nervoso e o contributo do cidadão na efetivação de medidas que contribuam para o seu bom funcionamento.
- Distinguir glândulas de hormonas e de células-alvo, identificando algumas glândulas endócrinas (hipófise, hipotálamo, pâncreas/ilhéus de Langerhans, ovário, placenta, suprarrenal, testículo, tireoide) e as principais hormonas por elas produzidas.
- Explicar a importância do sistema neuro-hormonal no organismo e o contributo da ciência e da tecnologia na identificação de doenças associadas, discutindo medidas que podem contribuir para o seu bom funcionamento.

Aulas previstas 1.º S: 50

Aulas previstas 2.º S: 45

PLNM A1

Domínios

Oralidade

Compreensão oral

Compreender palavras, expressões, mensagens breves e simples de uso corrente relativas a si próprio, à sua família e ao contexto em que se encontra inserido, quando lhe falam de modo claro e pausado.

Produção/interação oral

Produzir enunciados orais para narrar vivências, acontecimentos e experiências, formular planos, desejos, ambições e projetos, explicar gostos e opiniões, formular questões, entre outras intenções comunicativas.

<p>Interagir oralmente, no âmbito de tarefas simples que requerem a troca direta de informações.</p> <p>Leitura Compreender palavras, expressões, frases, textos breves e simples, com vocabulário de uso corrente, sobre assuntos do quotidiano pessoal e escolar.</p> <p>Escrita Escrever frases e textos breves e simples, com vocabulário de uso corrente, sobre assuntos do quotidiano pessoal e escolar.</p> <p>Gramática Revelar conhecimento dos aspetos de estrutura e de funcionamento da língua abordados.</p> <p>Interação Cultural Integrar no seu discurso elementos constitutivos da própria cultura e da cultura portuguesa.</p>	
Aulas previstas 1.º S: 68	Aulas previstas 2.º S: 64

Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)	
<p>Domínio / Tema</p> <p>Segurança, responsabilidade e respeito em ambientes digitais</p> <ul style="list-style-type: none"> · Tecnologias emergentes; · Segurança; · Acessibilidade; · Direitos de autor. <p>Investigar e pesquisar</p> <ul style="list-style-type: none"> · Pesquisa e análise de informação; · Organização e gestão da informação. <p>Comunicar e colaborar</p> <ul style="list-style-type: none"> · Ferramentas de comunicação e colaboração; · Apresentação e partilha. <p>Criar e inovar</p> <ul style="list-style-type: none"> · Folha de cálculo; · Criação de aplicações móveis. 	
Aulas previstas 1.º S: 32	Aulas previstas 2.º S: 0

Programação e Robótica	
<p>Domínio / Tema / Competência</p> <p>- Segurança digital, responsabilidade e respeito em ambientes digitais</p> <ul style="list-style-type: none"> · Utilização de ferramentas de comunicação; · Usar as Tecnologias de Informação e Comunicação de forma responsável, competente, segura e criativa; · Normas de conduta em contextos de comunicação online. <p>- Pensamento Computacional</p> <ul style="list-style-type: none"> · Conceitos fundamentais das Ciências da Computação; 	

- Conceitos sobre Algoritmia;
- Conceitos sobre Programação.

- Produção

- Programação e robótica
 - Planificar e gerir projectos;
 - Planear criação de aplicações;
 - Decompor problemas em pequenas partes mais simples;
 - Utilizar blocos de acção;
 - Utilizar estruturas condicionais;
 - Utilizar estruturas de repetição;
 - Detetar e corrigir erros;
 - Programar objetos tangíveis (robots, drones, etc.).

Aulas previstas 1.º S: 0

Aulas previstas 2.º S: 30

Português

Domínios:

Oralidade

Compreensão

Compreensão de textos orais de diferentes géneros, identificando, com base em inferências, o assunto, o tema e a intenção comunicativa.

Expressão

Planificação de textos orais tendo em conta os destinatários e os objetivos da comunicação;
Expressão oral com fluência, correção e naturalidade em diferentes contextos.

Leitura

Comentário; recensão crítica; textos de divulgação científica.

Educação literária

- Narrativa de autor português (texto integral): “A palavra mágica” *in contos*, de Vergílio Ferreira
 - *Auto da Barca do Inferno*, de Gil Vicente (texto integral)
 - *Os Lusíadas*, de Luís de Camões

Episódios e estâncias a estudar: Canto I – estâncias 1-3, 19-41; Canto III – estâncias 118-135; Canto IV – estâncias 84-93; Canto V – estâncias 37-60; Canto VI – estâncias 70-94; Canto IX – estâncias 18-29; Canto X – estâncias 142-144, 145-146 e 154-156.

- Poesia

- João Gomes Ferreira, “Aquele nuvem”
- Ruy Belo, “Algumas proposições com pássaros...”
- Irene Lisboa, “Escrever”
- Jorge de Sena, “Uma pequenina luz”
- Sophia de M. B. Andresen “Porque”
- Carlos de Oliveira, “Vilancete castelhano de Gil Vicente”
- Almada Negreiros “Luís, o poeta, salva a nado o poema”
- Fernando Pessoa “O Mostrengo”, “Mar português”

Escrita

Comentário; crítica; artigo de opinião; resumo.

Gramática

Recuperação/consolidação de conteúdos gramaticais do 7.º e 8.º anos.

Processos fonológicos; neologismos e arcaísmos; variação diacrónica da Língua Portuguesa; flexão verbal; utilização de pronomes em adjacência verbal; frase simples e frase complexa: funções sintáticas, coordenação e

subordinação; relações semânticas entre palavras; valores aspetuais (perfeito e imperfeito) e modais (epistémicos, deônticos e apreciativos); formas linguísticas adequadas à expressão de discordância com respeito pelo princípio da cooperação.

Aulas previstas 1.º S: 66

Aulas previstas 2.º S: 62

Matemática

Domínio / Tema / Módulo / Competência / Organizador

Números reais. Inequações

- **Números reais. Dízimas**
- **Relação de ordem em \mathbb{R} . Valores aproximados**
- **Operações com números reais**
- **Intervalos de números reais**
- **Interseção e reunião de intervalos de números reais**
- **Inequações**

Resolução de problemas recorrendo a inequações

Expressões algébricas. Equações do 2.º grau

- Quadrado de um binómio
- Diferença de quadrados
- Fatorização de polinómios
- Introdução às equações do 2.º grau
- Lei do anulamento do produto
- Resolução de equações do 2.º grau incompletas
- Resolução de equações do 2.º grau completas
- Resolução de problemas recorrendo a equações do 2.º grau

Funções

- Grandezas inversamente proporcionais
- Função de proporcionalidade inversa
- Funções quadráticas

Figuras semelhantes. Poliedros

- Figuras semelhantes. Razão de semelhança
- Polígonos semelhantes
- Construção de figuras semelhantes pelo método da homotetia
- Critérios de semelhança de triângulos
- Relações entre perímetros e áreas de figuras semelhantes. Construções à escala
- Poliedro regulares. Relação de Euler

Trigonometria. Circunferência e lugares geométricos

- Razões trigonométricas de um ângulo agudo
- Resolução de problemas recorrendo a razões trigonométricas
- Ângulos ao centro, arcos, cordas, retas e circunferências
- Ângulo inscrito numa circunferência
- Quadriláteros e circunferência

- . Lugares geométricos e construções

Probabilidades

- . Espaço amostral. Acontecimentos
- . Tabelas de probabilidade
- . Probabilidade frequentista
- . Probabilidade
- . Probabilidade em experiências compostas
- . Acontecimentos disjuntos e acontecimentos complementares
- . Regra de Laplace
- . Probabilidade em experiências compostas
- . Agrupamento de dados contínuos em classes. Histograma
- . Diagramas de extremos e quartis paralelos

Aulas previstas 1.º S:56

Aulas previstas 2.º S:58

EDUCAÇÃO VISUAL

Visão e Percepção: Mecanismos da visão; Percepção visual; Ilusões de ótica; Figura-fundo; Figuras reversíveis e ambíguas.

Arte: Obra e artefacto de arte; Arte contemporânea e Modernista; Arte figurativa; Arte abstracta.

Pintura e desenho: Bidimensionalidade do medium; tridimensionalidade - criar volume na figura; Paleta de cores-

Sistemas de projecção: Projecção cónica; princípios básicos da perspetiva cónica; representação do espaço; axonometrias; planificação.

Património: Tipos de património; Património e sociedade; Património e identidade nacional; Trajetórias históricas de manifestações culturais; Museus e coleções.

Engenharia: Evolução histórica; Áreas de Engenharia.

Arquitectura: Áreas da arquitectura; Disciplinas que integram a arquitectura; Soluções criativas na área da arquitectura.

Aulas previstas 1.º S: 24

Aulas previstas 2.º S: 32