

Prova de Equivalência à Frequência – Educação Física

Prova Código 47 - 2024

Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro de 2024

1º Ciclo do Ensino Básico

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2024 pelos alunos que se encontram abrangidos pelo estipulado no Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e dos documentos de referência.

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere pretende avaliar os conhecimentos e capacidades psicomotoras subjacentes nas Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1.º ciclo do ensino básico e no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

A prova de equivalência à frequência de Educação Física é realizada através de uma componente prática de duração limitada e só permite avaliar parte das competências enunciadas nos documentos orientadores.

A realização da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas nas Aprendizagens Essenciais, mas não expressas nesta informação.

A prova desta disciplina permite avaliar as competências dos examinandos assim como a sua capacidade para aplicar essas competências na interpretação prática das habilidades motoras que lhe são propostas nas várias situações/atividades, relacionadas com Ginástica, Perícias e Manipulações, Deslocamentos e Equilíbrios e Jogos, cuja distribuição de cotação se encontra no Quadro 1.

Quadro 1 — Distribuição da cotação

| ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS | COTAÇÃO (em pontos) |
|-----------------------------|------------------------|
| Ginástica | 25 |
| Perícias e Manipulações | 25 |
| Deslocamentos e Equilíbrios | 25 |
| Jogos | 25 |

Caracterização da prova

A prova prática está organizada por grupos de modalidades e é constituída por várias atividades.

A avaliação da prova prática será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação.

O espaço onde se realiza a prova é o indicado para a prática de atividades físicas desportivas e são intervenientes, o aluno, o professor aplicador e dois professores classificadores. Estes três professores constituem o júri.

A cotação da prova prática é de 100 pontos

Material

Os alunos têm de apresentar-se com o equipamento adequado para a prova de Educação Física: t-shirt, calções ou calças de fato de treino, meias e calçado desportivo.

Caso os alunos não apresentem o equipamento exigido, não poderão realizar a prova.

O material desportivo necessário para a realização da prova, estará à disposição dos alunos.

Duração

A prova terá a duração de 45 minutos.

Critérios gerais de classificação

Os exercícios da prova serão avaliados segundo níveis de desempenho.

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.